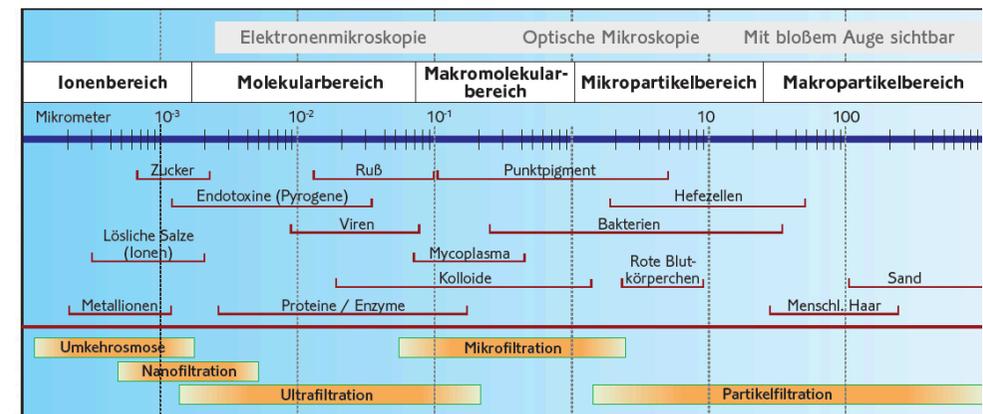


Übersicht der Mineralisierung von Flaschenwasser, deren Bedarf und die Feinheit unterschiedlicher Filtrationsverfahren

	Natrium mg/l	Kalium mg/l	Magnesium mg/l	Calcium mg/l	Chlorid mg/l
Antonius Quelle	15,1	3,3	65,1	492,0	21,5
Apollinaris	470,0	30,0	120,0	90,0	130,0
Auburg	19,8	2,4	10,4	110,0	28,9
Bad Meinberger	13,7	kA	56,6	216,0	11,0
Bad Pyrmont	5,2	0,9	24,5	53,0	14,1
Black Forest	0,6	1,6	1,9	5,2	0,9
Bonaqua	180,0	kA	28,0	68,0	259,0
Brohler	360,0	20,0	80,0	80,0	190,0
Carolinen Glas	9,5	3,2	46,4	150,0	15,0
Carolinen PET	17,8	4,1	50,4	415,0	10,7
Christinen	319,0	kA	kA	54,4	228,0
Emsland	152,0	8,2	8,8	34,8	220,0
Forstetal	14,7	kA	54,7	586,0	13,5
Germeta	17,5	6,0	46,6	212,0	15,8
Gerolsteiner	118,0	11,0	108,0	348,0	40,0
Lesmona	13,3	2,9	6,8	107,0	13,0
Lesumer	19,0	kA	10,0	302,0	16,0
Mineau	23,2	2,1	6,4	86,9	54,1
Rheinfels	240,0	4,8	0,6	1,7	124,0
Rosbacher	83,1	kA	109,0	224,0	131,0
S. Pellegrino	36,1	kA	53,5	181,0	57,5
Salvus	18,5	1,0	5,7	99,0	42,04
Sankt Ansgar	15,8	kA	7,0	108,0	19,0
Sawell	18,0	1,3	5,32	101,0	40,5
St. Leonhard	6,1	1,2	26,0	85,0	11,1
Staatl. Fachingen	560,0	92,5	56,6	kA	kA
Steinsieker	19,4	2,0	40,0	600,0	80,0
Vilsa	16,3	2,4	4,2	53,6	19,2
Vio	11,0	kA	6,0	43,0	18,0
Vittel	7,3	kA	19,9	91,0	kA
Volvic	11,6	6,2	8,0	11,5	13,5

Mineral	Täglicher Bedarf in mg	Gehalt in Volvic mg/l	Soviel müssten Sie trinken l/Tag	Gehalt in Nahrungsmitteln mg/100 g	
Kalium	1000-2000	6,2	160-322	Sojamehl	1500-2000
				Salat	150-1000
				Kartoffeln	1000
				Käse	100-200
Natrium	500-2000	11,6	43-172	Weichkäse	1300
				Brot	500
Kalzium	500-1000	11,5	43-87	Hartkäse	1200
				Gemüse	150
				Milch	120
Magnesium	200-400	8,0	25-50	Sojabohnen	300
				Nüsse	250
				Reis	100
				Gemüse	60

Angaben basierend auf von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfohlenen Tagesmengen.



Übersicht der Filtrations-Verfahren, mit denen verschiedene Inhaltsstoffe unter Angabe ihrer mittleren Korngröße entfernt werden können.